

NR 1/07.07.2025

UROCZYSTA
INAUGURACJA
36. MIĘDZYNARODOWEJ
PARAFIADY DZIECI
I MŁODZIEŻY

HOMILIA DLA
UCZESTNIKÓW
PARAFIADY
BP. ARTURA
WAŻNEGO

 MIĘDZYNARODOWA
PARAFIADA
DZIECI I MŁODZIEŻY

Parafiadek

RUCH RZEŹBI UMYSŁ, SERCE I CIAŁO

36. Międzynarodowa Parafiada Dzieci i Młodzieży



fol. Paulina Duszyńska



Msza inauguracyjna w Sanktuarium Matki Bożej Nauczycielki Młodzieży



fot. Maria Hadam

Słowa bp. Artura Ważnego



fot. Thomas Wagner

Sosnowiecki biskup Artur Ważny w czasie homilii przytoczył słowa świętego Jana Pawła II na temat sportu oraz tego, jak może się przyczynić do formacji człowieka.

Pierwszą cechą, o której wspomniał to bezinteresowność, która objawia się w sporcie tym, że nie

czерpiemy z gry nic poza radością, satysfakcją z rywalizacji i współzawodnictwa. Następnie powiedział o zdolności tworzenia przyjacielskich więzi umożliwiających stworzenie drużyny, o dialogu oraz o szczerości wobec drugiego człowieka.

Sport również przygotowuje nas do dorosłego życia, do naszego powołania w różnych miejscach, gdzie nas Pan postawi, nawet do powołania kapłańskiego czy zakonnego. Uczy nas przegrywać.

Bądź jak



ołówek!

Zdaniem biskupa Ważnego w byciu sportowcem trzeba być jak ołówek. Podkreślił wartość tego, co mamy w środku. Zachęcił do robienia rzeczy, które ciągle służą naszemu wnętrzu, gdyż ono jest najważniejsze. Później wspomniał o dyscyplinie, aby pozwolić się zaostrzyć, ponieważ żeby być dobrym w tym, co się robi, trzeba być wytrwałym, cierpliwym. Trzeba również potrafić dać komuś mądrym prowadzić się, a Jezus jest najlepszym trenerem. Powinniśmy także zostawiać po sobie ślad, być takim człowiekiem, który przede wszystkim sprawia, że bliźnim jest lepiej, stają się lepsi i poznają Pana Boga. Na koniec biskup powiedział, iż pomimo naszych błędów jest nadzieja - istnieje taka gumka, która to wszystko wymazuje i możemy zaczynać na nowo. Tą gumką jest nasz Pan ukrzyżowany - Jezus Chrystus.



fot. Jarosław Kuczał SP



Parafiada nie tylko w Parafiadku



plus radio | 96,5 FM
WARSZAWA



Garść statystyk

**jest nas
718!**

**Uczestnicy
i opiekunowie:**

595 osób

**Wolontariusze
i Komitet Organizacyjny:**

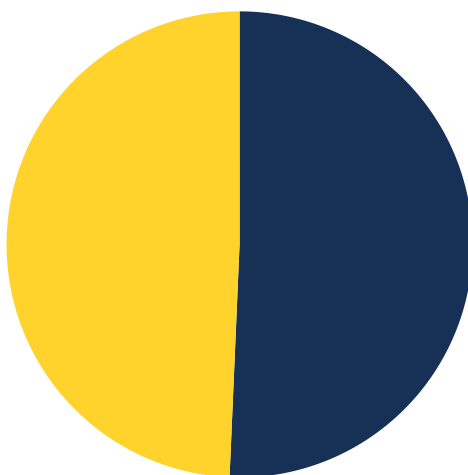
111 osób

Zaproszeni goście:

12 osób

Uczestnicy:

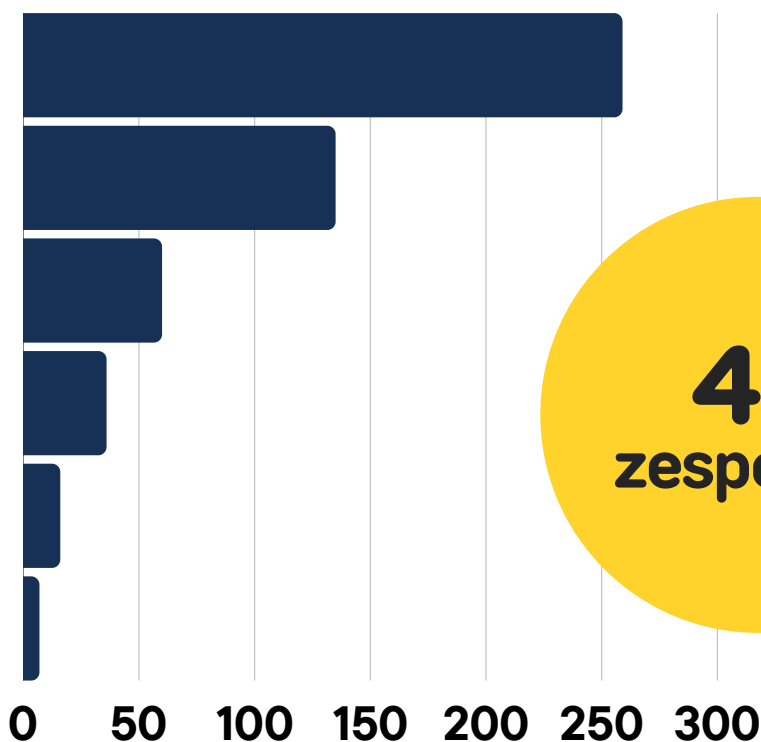
**dziewczyny
49.3%**



**chłopaki
50.7%**

Uczestnicy z:

**Polska
Ukraina
Litwa
Łotwa
Białoruś
Niemcy**



**42
zespołów**



TEATR

*Słowa płyną, świat się zmienia-
zaczynamy przedstawienia!*



*Tylko w teatrze żywy
człowiek obcuje z innym
żywym człowiekiem.
Teatr jest miejscem
wymiany energii między
człowiekiem a
człowiekiem.*

Zofia Kucówna





FESTYN INAUGURACYJNY



fot. Thomas Wagner



KONWENT SZTUKI

KONWENT SZTUKI

ulotność materii

punkt
odniesienia

coś z niczego



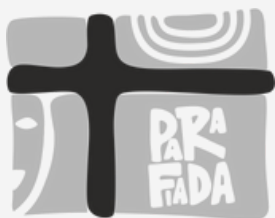
**DOFINANSOWANO
ZE ŚRODKÓW MINISTRA KULTURY
I DZIEDZICTWA NARODOWEGO
POCHODZĄCYCH Z FUNDUSZU
PROMOCJI KULTURY**

Nazwa zadania:
Konwent Sztuki 2023 – 2025
– interdyscyplinarne działania
dla dzieci i młodzieży
z zakresu edukacji kulturalnej

**DOFINANSOWANIE
319.000,00 zł**

**CAŁKOWITA WARTOŚĆ ZADANIA
405.800,00 zł**

**DATA PODPISANIA UMOWY
maj 2023**



ŚWIĄTYNIA

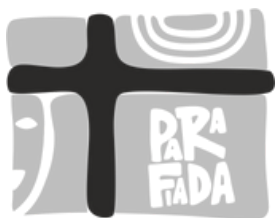
«Jeżeli Pan Bóg będzie ze mną, strzegąc mnie w drodze, w którą wyruszyłem, (...) Pan będzie moim Bogiem.»

Rdz 28, 20n



Drodzy młodzi, zachęcam was, abyście w waszym projekcie życia nie zapomnieli o tej perspektywie: jesteśmy wezwani do wieczności. Bóg stworzył nas, abyśmy byli z Nim, na zawsze. Ona pomoże wam nadać pełny sens waszym wyborom i wysoką jakość waszemu życiu.

papież Benedykt XVI



Dzień 1: BOŻY PLAN “MAPĄ” ŻYCIA

Albowiem Ja wiem, jakie mam zamiary względem was – mówi Pan – zamiary pełne pokoju, a nie zguby, by zapewnić wam przyszłość i natchnąć nadzieją.

Jr 29,11

Każdy z nas szuka drogi. Chcemy wiedzieć, dokąd zmierzamy, co nas czeka, jak uniknąć błędów. Czasem próbujemy sami rysować mapę życia – według własnych pomysłów, ambicji, oczekiwań innych. Ale bez punktu odniesienia łatwo się zgubić.

Boży plan to nie gotowy scenariusz, który trzeba odczytać jak instrukcję. To raczej mapa z zaznaczonym kierunkiem – zaufaj, idź, nie bój się. Bóg nie pokazuje nam od razu całej trasy, ale daje światło na każdy kolejny krok.

Jego plan nie zawsze jest łatwy, ale zawsze prowadzi do pełni życia. Czasem prowadzi przez doliny, czasem przez szczyty – ale nigdy nie zostawia nas samych. Odkrywając i pełniąc Wolę Bożą w swoim życiu –

idziesz najlepszą i najbezpieczniejszą drogą, drogą, na której zawsze jest z Tobą Jezus Chrystus, Twój Brat i Przyjaciel.

W świecie, który mówi „rób, co chcesz”, Bóg mówi przeciwnie: „Znam cię. Mam dla ciebie drogę, która naprawdę cię uszczęśliwi.”

o. Dominik Bochenek SP



fot. Jarosław Kuczaj SP



Hasło roku duszpasterskiego

"Pielgrzymi Nadziei" — pod takim hasłem przeżywamy w naszym Zakonie rok duszpasterski. Hasło to zostało bezpośrednio przyjęte z hasła Roku Jubileuszowego 2025, abyśmy mogli się lepiej przygotować do przeżywania spotkania, które będzie miało miejsce w 2025 r. w Rzymie.

Hasło roku zostało przedstawione przez Zespół Generalny Ruchu Calasanz. Przyjęcie hasła Jubileuszu jest włączeniem się w promowanie propozycji Kościoła i dołączenia się Zakonu Pijarów do wezwania papieża, by "przywrócenia klimatu nadziei i ufności jako znak nowego odrodzenia, którego wszyscy pilnie potrzebujemy". Jak mówi dalej papież Franciszek: — *Wszystko to jednak będzie możliwe, jeśli potrafimy na nowo odkryć sens powszechnego braterstwa, jeśli nie będziemy zamykać oczu na dramat szerzącej się biedy, która nie pozwala milionom mężczyzn i kobiet, młodych i dzieci żyć w sposób godny istot ludzkich. Celem jest podtrzymanie płomienia nadziei, który został nam dany, zrobić wszystko, by każdy odzyskał siłę i mógł patrzeć w przyszłość z otwartą duszą, ufnym sercem oraz dalekosiężnym myśleniem.*

W logo został wykorzystany motyw drogi prowadzącej do krzyża nadziei, który w ten prosty, ale niezwykle zrozumiały i wymowny sposób przedstawia hasło i będzie nam towarzyszył przez najbliższy rok w przeżywaniu i przygotowaniach do jak najlepszego przeżycia Roku Jubileuszowego.



PIELGRZYM
NADZIEI



STADION

*Czasem najpiękniejsze zwycięstwo to
wspólny uśmiech po meczu.*

fot. Anna Czekaj



fot. Mateusz Bis



*„Sport jest radością życia,
zabawą, świętem i jako taki winien
być doceniony (...) poprzez
przywrócenie mu ducha
bezinteresowności, zdolności do
tworzenia przyjacielskich więzi,
sprzyjania dialogowi i szczerości
jednych wobec drugich”*

św. Jan Paweł II



OTWIERAMY RYWALIZACJĘ



fot. Alicja Rodakowska

***Nie ważne, ile razy upadasz.
Ważne, ile razy się podnosisz!***



Jak się przygotować do rywalizacji?

- **Zacznij spokojnie – rozruszaj ciało** (3–5 minut)
 - Trucht w miejscu lub lekki bieg
 - Krążenia ramion, bioder, nadgarstków i kostek
 - Wymachy rąk i nóg – powoli, bez szarpania
- **Porusz mięśnie – ćwiczenia dynamiczne** (5–7 minut)
 - Przysiady, wykroki, pajacyki, skipy (A i C)
 - Ćwiczenia w rytmie – ale bez przesady, to nie czas na wyczerpanie
 - Zadbaj o głębokie oddychanie – to rozluźnia i dotlenia
- **Uspokój głowę – rozgrzewka mentalna** (2–3 minuty)
 - Zamknij oczy na chwilę, weź 2–3 głębokie oddechy nosem, wypuszczając powoli ustami
 - Przypomnij sobie: dlaczego tu jesteś – nie tylko dla medalu, ale dla radości, wspólnoty, dobrej zabawy
 - Powiedz w myślach:
 - „Jestem gotowa/y.” | „Zrobię, co mogę.” | „Nie jestem sam/a.”
- **Dodaj krótką modlitwę**
 - „Boże, dziękuję Ci za zdrowie, za to, że tu jestem i za tych, z którymi dziś rywalizuję. Pomóż mi cieszyć się każdą chwilą.”

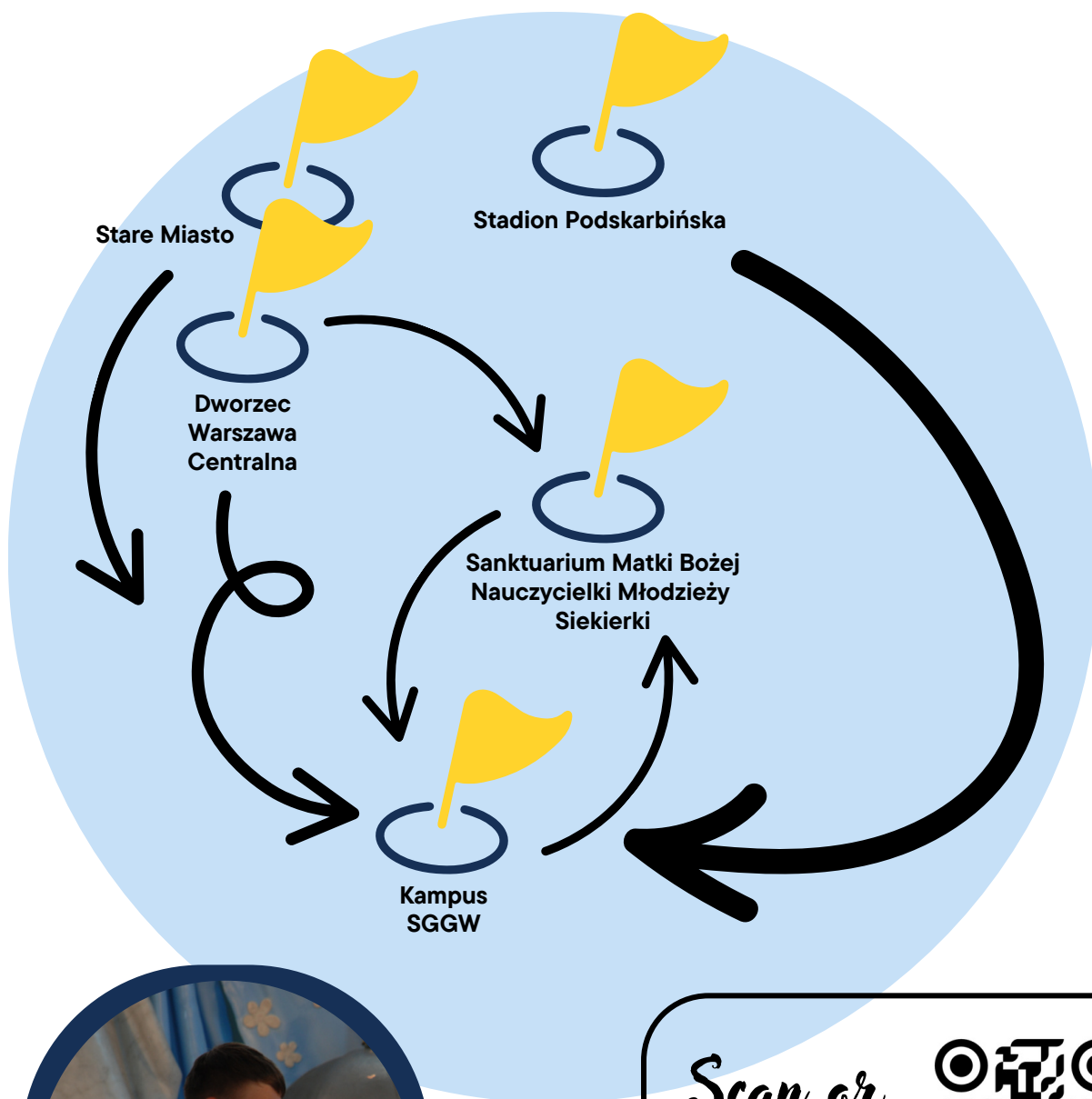


fot. Mateusz Bis



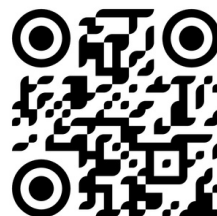
Jak i gdzie dojechać?

Pobierz informator o dojazdach



**POTRZBUJESZ POMOCY?
ZADZWOŃ :)
STANISŁAW FIGUŁA
TEL. 797 314 152**

*Scan or
click me*

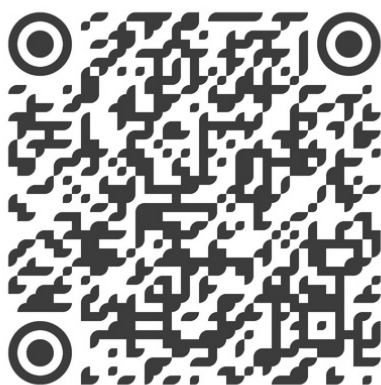




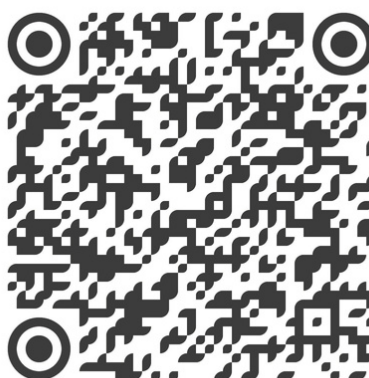
Gra terenowa GRM PCK BYDGOSZCZ

Skanuj kody QR.
Zbieraj litery, sylaby i słowa.
Ułóż z nich zdanie.

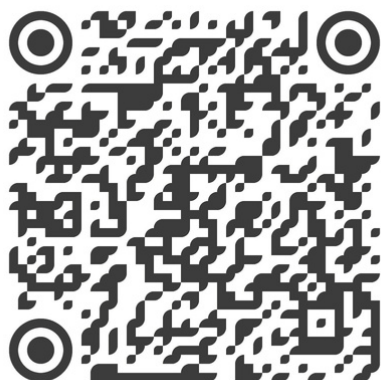
1.



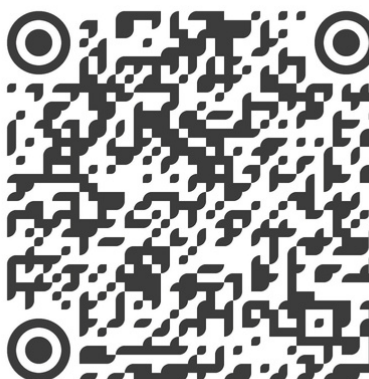
2.



3.



4.

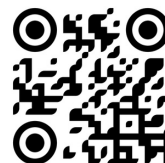


Kody QR znajdziesz w Parafiadku
lub rozwieszone na Kampusie.



Powodzenia!

*pobierz planszę
do naszej gry*



Humor Parafiadka

- Dlaczego koszykarzom przed meczem dają wodę gazowaną?
- Żeby im się lepiej odbijało.



Może funkcje się zmieniają, ale zdjęcie z Asystentem Generalnym dla Europy, wciąż to samo. Rok temu też stał po prawej stronie ojca Prowincjała. Jak to możliwe?

Wykreślanka

O	F	H	V	O	V	V	Ł	Ś	A	B	V	Ż	L	Ę	R	R	W	J	Z
Ń	H	E	A	Ó	J	Ę	T	W	W	J	Ż	S	X	Q	I	E	Ć	P	T
I	Y	T	S	A	G	Y	S	V	Ż	I	F	X	Z	F	I	A	D	K	A
Ą	C	E	I	T	M	A	O	W	K	W	Ą	A	T	T	Ń	N	C	Ś	Ń
Z	Ż	A	Ć	I	Y	X	B	N	M	A	L	T	I	I	U	W	N	Ł	W
K	Ę	T	K	G	C	N	Y	H	M	Ż	Y	Q	Y	S	Z	K	Ó	X	O
X	L	R	E	W	O	Q	H	Ś	H	N	Ó	W	E	N	P	Ą	A	A	Ę
Ł	H	A	Ż	I	D	Ń	A	K	V	Y	I	Ó	E	M	I	Ą	Ę	T	J
Ą	Q	E	D	K	E	X	N	A	D	Z	I	E	J	A	Ć	A	S	R	Q
Ż	Ś	A	N	Ę	U	L	N	Ż	J	G	D	W	Ć	S	C	R	J	E	G
Ż	T	Ł	R	Y	W	A	L	I	Z	A	C	J	A	L	J	M	Q	N	W
S	B	Ń	Ń	Y	Ó	I	S	Ś	Ń	G	M	Ż	D	K	V	Ć	A	I	F
Ż	K	Ż	R	B	J	Ł	O	Ł	A	Y	Ę	N	E	A	B	W	D	N	Y
N	F	R	Ń	U	O	N	Ś	F	A	O	L	W	D	Ł	H	Ś	Ó	G	Ę
V	D	Ś	F	D	R	R	X	Ż	P	Z	Ó	S	G	E	J	V	S	Q	Y
Z	D	G	X	U	P	H	P	Ś	O	Ł	D	Ł	Ż	L	L	Ż	F	Ą	B
Ł	M	B	O	V	K	D	J	M	O	S	Ż	O	A	I	J	Ś	W	Ł	A
Ó	E	R	M	Ń	Ż	M	B	E	Ł	Ą	L	Ń	O	B	V	L	M	Ż	P
Ń	Y	A	J	N	Ę	W	A	W	E	K	V	C	B	Ą	Y	U	H	H	K
F	U	Ó	R	I	P	L	V	Ś	J	Ó	H	E	Ń	H	A	Ś	A	Ł	L

papierowa wersja wykreślanki dostępna w kawiarence, ilość egzemplarzy ograniczona



Ciekawe czy uczestnicy
poradzą sobie z tą
wykreślanką...

No pewnie!



Ramowy plan dnia – poniedziałek:

6:30 | Pobudka, Gimnastyka, Toaleta, Modlitwa poranna |

7:00 | Jutrznia | Hilton p.20

7:15 | Spowiedź Święta | Namiot Spotkań

7:30 | Msza Święta | filar: Świątynia

8:15 - 9:30
| Śniadanie |

9:00 - 19:00
| Zajęcia programowe |

filary:
Świątynia,
Teatr,
Stadion

15:00 - 16:45
| Spowiedź
Święta |
Hilton p.21

13:00 - 15:00
| Obiad |

15:00 | Koronka do BM |
| Adoracja w ciszy |
16:45 | Nieszpory |

Hilton p.20

18:00
| Dekoracja zwycięzców |

18:00 - 20:00
| Kolacja |

20:00 - 21:30 | Zajęcia programowe | filary: Świątynia, Teatr

21:15 | Modlitwa wieczorna | filar: Świątynia

22:00 - 6:00 | Cisza nocna |

Sprawdzona prognoza pogody tylko z Fiadką:

Warszawa

pon. 7.07



26°C

wt. 8.07



24°C

śr. 9.07



14°C

Ubierz się warstwowo – łatwo zdjąć lub założyć kurtkę między konkurencjami. Pamiętaj, deszczowy dzień potrafi zintegrować grupę oraz stworzyć niezapomniane wspomnienia – wystarczy parasol, kurtka i dobry nastrój! Na plus? Brak skwarnych upałów – więcej energii dla Was, mniej zmęczenia. Do zobaczenia – nie pozwólcie pogodzie wygrać!

Chociaż deszcz przed nami na horyzoncie, to nie traćmy pogody ducha na Parafiadzie!



Parafiadek

Bądźmy w kontakcie i prześlij nam swoje pomysły:

Scan or
click me



parafiada.pl

Dofinansowano:



Zadanie dofinansowane w ramach sprawowania opieki Senatu Rzeczypospolitej Polskiej nad Polonią i Polakami za granicą w 2025 roku.



Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury



projekt współfinansuje miasto stołeczne Warszawa



RP

Patronat Honorowy
Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej
Andrzeja Dudy

Patroni medialni:

Plus radio | 96,5 FM



Partner:



Mazowsze >> organizacji pozarządowych >